

ARTS, LETTRES, LANGUES

# DU Executive Coaching



Composante  
Direction  
formation  
professionnelle  
et  
apprentissage

## Présentation

L'Executive Coaching est une relation d'aide formée entre un client ayant une autorité managériale et une responsabilité au sein d'une organisation et un intervenant utilisant une large variété de techniques comportementales et de méthodes pour aider ce client à atteindre une série d'objectifs conjointement identifiés ; cela, dans le but d'améliorer sa performance professionnelle et sa satisfaction personnelle et, par conséquent, d'accroître l'efficacité de son organisation, au sein d'un contrat formellement défini.

Le DU Executive Coaching de niveau bac+5, dispensé à Paris intra-muros, vise le développement de compétences de coach professionnel pour dirigeants, managers et équipes au sein de l'entreprise.

Ces compétences sont regroupées dans 3 blocs distincts (pour le détail, voir Et après?) :

Bloc de compétences 1 : Le coaching individuel

Bloc de compétences 2 : Le coaching d'équipe

Bloc de compétences 3 : Le développement du coach

Ce programme propose à ses participants des cadres d'analyse et des modes d'action résolument tangibles leur permettant d'être des acteurs privilégiés du changement durable et de l'innovation humaine au sein des organisations.

UEO - Accompagnement vers la posture et l'identité du coach

10 jours assurés par Florence DAUMARIE, Odile CLUZEL et Olivier PIAZZA

Cette UE propose, en demi-groupes mais également de façon individualisée, un accompagnement vers la posture et l'identité de coach. En dehors de tout jugement et au sein d'un esprit de partage constructif d'expérience, ce module d'analyse de sa pratique propre est un lieu « sécurisé » de réflexion critique et distanciée sur son activité d'executive coach et de développement de ses savoirs et savoir-faire.

Ces temps en ZOOM ou en présentiel permettent d'aborder :

- La recherche de client pour le stage (3 executive coaching à conduire)
- La mise en place d'une supervision externe à la formation financée par l'étudiant
- L'entraînement à l'épreuve pratique de coaching individuel
- L'élaboration du mémoire professionnel

UE1 - Fondamentaux appliqués à l'executive coaching

11 jours assurés par François BALTA, Ilona BONIWELL, Guillaume DELANNOY, André DE CHATEAUVIEUX, Pauline FATIEN, Eva MATESANZ, Olivier PIAZZA et Jean-Christophe SEZNEC.

Pour former des professionnels exigeants, nous avons fait le choix de nous appuyer sur trois courants parmi les plus influents et reconnus sur le plan international, les approches cognitivo-comportementales, systémiques et psychanalytiques. La première éclaire l'articulation qui se joue entre comportements, émotions et pensées. La deuxième focalise son attention sur le mode relationnel que la personne



noue avec son environnement. La troisième favorise le développement intrapsychique du coach.

- Finalités, démarche, méthodes de l'executive coaching
- Approches cognitivo-comportementales en coaching
- Approches systémiques
- L'approche psycho-dynamique en coaching
- La psychologie positive en coaching

UE2 - Coaching individuel

**Venez nous rencontrer Samedi 7 février 2026 lors de notre Journée Portes Ouvertes**

 + d'infos

---

## Compétences visées

Ce programme vise le développement de compétences de haut niveau dans le domaine du coaching à destination de dirigeants, managers et équipe au sein de l'entreprise. Fruit d'une collaboration de grandes signatures nationales et internationales de l'executive coaching, il propose des cadres d'analyse et des modes d'action résolument tangibles permettant de devenir des acteurs privilégiés du changement durable et de l'innovation humaine au sein des organisations. Pour la bibliographie, se reporter au document "bibliographie".

---

## Les + de la formation

- Une formation universitaire diplômante, de niveau bac + 5.
- Un programme complet et opérationnel incluant transformation de la posture professionnelle, concepts, méthodes / outils, expérimentation, conduite effective de 3 coachings (stage).
- L'acquisition de 3 blocs de compétences évalués et certifiés
- Une mise en perspective de sa pratique à la lumière des meilleures approches actuelles, grâce à l'intervention de grands noms nationaux et internationaux de l'executive coaching et du management.
- Un accompagnement personnalisé dans la définition et la mise en œuvre des objectifs professionnels, tout au long de la formation. Notamment par le biais du tutorat par un tuteur choisi parmi les anciens diplômé(e)s.

- Différentes logiques de travail complémentaires : groupe de pairs, classe entière, demi groupe, binôme de tuteur-tutoré, ...
- Une plateforme pédagogique dédiée, afin de favoriser les échanges avec l'équipe pédagogique et l'accès aux ressources documentaires.
- Une organisation des enseignements compatible avec une activité professionnelle.
- Des locaux situés au cœur de paris, facilement accessibles en transports en commun

À CY Cergy Paris Université, nous défendons une vision moderne et ambitieuse de l'enseignement supérieur. Une université proche de ses étudiants, résolument tournée vers l'avenir et engagée face aux grands défis de notre société. Un lieu où l'on construit son projet de vie.

### Ce qui fait notre différence

Nous croyons à une formation qui relie savoir, engagement et employabilité.

Chez nous, en plus des compétences disciplinaires et professionnelles propres à son parcours, chaque étudiant développe trois grands champs de compétences qui font la signature CY :

- Être étudiant, être citoyen : développer son esprit critique, apprendre à raisonner, débattre, coopérer, s'engager.
- Transitions soutenables : comprendre le monde pour mieux agir sur l'avenir, notamment face aux enjeux climatiques.
- Ouverture internationale : développer son potentiel à travers les langues, les cultures et la mobilité grâce à notre réseau d'universités partenaires.

CY, c'est aussi une université agile, qui s'adapte au parcours de chacun. On peut commencer en licence et évoluer vers une formation plus professionnalisante, intégrer une alternance, partir à l'international ou faire une césure. Parce que choisir ses études, c'est parfois chercher sa voie, nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape du parcours.



---

## Contrôle des connaissances et des compétences

La certification se base sur les évaluations suivantes :

- Rédaction d'un mémoire professionnel
  - Examen pratique de coaching individuel
  - Etude de cas écrite sur le coaching d'équipe
- En complément des 3 évaluations ci-dessus, une assiduité aux enseignements (max 4 journées d'absence tolérées) et la réalisation d'un stage sous forme 3 dispositifs d'executive coaching à conduire.


Un dispositif de supervision externe de coaching est à mettre en place et à financer par le participant (coût additionnel à la formation).

---

## Aménagements particuliers

Un aménagement des études est possible pour les étudiants, permettant de pouvoir concilier le bon déroulement de leur formation avec leur situation particulière ou un engagement en dehors de leurs études.

 *En savoir plus sur le régime spécial d'études*

Accessible aux personnes en situation de handicap,  pour plus d'informations.

---

## Admission

---

### Public cible

Programme destiné à toute personne désirant devenir coach, soit par exemple aux managers, DRH, dirigeants, consultants, formateurs, ...

---

### Pré-requis obligatoires

Bac +4

---

## Critères d'admission

- Niveau de formation initiale et/ou continue : BAC +4 (ou titre équivalent reconnu) ou bien Validation des Acquis Personnels et Professionnels.
- Confortable expérience de la vie des organisations (minimum 5 ans) avec des compétences significatives en matière de management et/ou accompagnement.
- Adéquation avec un projet professionnel précis : être en situation de bénéficier des enseignements, avec l'opportunité de mettre en oeuvre les apprentissages dans des contextes collectifs à forts enjeux.
- Pertinence, éthique & viabilité du projet d'exercice de l'executive coaching.

---

## Modalités de candidature

1. Recrutement de janvier à juillet. Les candidatures sont traitées selon leur ordre d'arrivée ; le nombre de places disponibles est limité.

2. Présélection sur dossier : Dossier de candidature DUEC

3. Entretien permettant de vérifier l'adéquation du programme aux objectifs, besoins et profil du candidat

4. Le cas échéant, validation des acquis personnels et professionnels (VAPP) : Dossier VAPP Individuel

Dossier VAPP Entreprise

5. Engagement financier

6. Inscription administrative à l'université

---

## Droits de scolarité

5 890€ Financement Individuel (tarif préférentiel anciens diplômés CYU)

7 500€ Financement par un tiers  
non-assujéti à la TVA (Tarif HT = tarif TTC)



Droits universitaires : tarifs, exonérations et paiement

Retrouvez toutes les informations sur les montants des droits d'inscription, les possibilités d'exonération et les modalités de paiement.

 En savoir plus sur les droits universitaires

## Et après

---

### Chiffres clés

Taux de réussite de 82%.

Taux de satisfaction de 98%

### Débouchés professionnels (métiers)

- Executive coach : Coach professionnel de dirigeants, managers et équipes,
  - en libéral
  - en cabinet
- Coach interne dans des grandes organisations.  
Le coach peut travailler dans tous types d'organisation : publiques, privées, grandes, petites, associatives...


## Dimension internationale

---

### Maison des langues et Service FLE

La Maison des langues propose différents services (cours de langues, ateliers de conversation, entraînements aux certifications, tests de positionnement, passage du Toeic) pour vous aider à progresser en langues et à obtenir une

certification reconnue, quels que soient votre parcours et votre niveau. Des dispositifs spécifiques sont prévus selon les formations.

 En savoir plus sur la maison des langues

## Infos pratiques

---

### Contacts

Siham Said-Ahmed

 0134256056

 siham.said-ahmed@cyu.fr



# Programme

---

## Organisation

### Rythme :

- 37 jours sur 12 mois à raison de 3 jours par mois en moyenne
- De septembre à septembre

Planning à télécharger en pièce jointe.

LMD, semestres, ECTS, évaluations, UE/EC, CM-TD-TP : l'essentiel pour comprendre comment sont organisées les études à l'université.

 Découvrir l'organisation des études à l'université

---

## Passerelles

Parce que choisir ses études, c'est parfois chercher sa voie, nous sommes là pour vous accompagner à chaque étape du parcours.

---

## Contrôle des connaissances et des compétences

La certification se base sur les évaluations suivantes :

- Rédaction d'un mémoire professionnel
- Examen pratique de coaching individuel
- Etude de cas écrite sur le coaching d'équipe

En complément des 3 évaluations ci-dessus, une assiduité aux enseignements (max 4 journées d'absence tolérées) et la réalisation d'un stage sous forme 3 dispositifs d'executive coaching à conduire.

Un dispositif de supervision externe de coaching est à mettre en place et à financer par le participant (coût additionnel à la formation).

